

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Конт рольные работ	Практически е работ		
1	Механическое движение. Материальная точка	1			02.09.2024	
2	Система отсчета. Относительность механического движения	1			03.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0ad474
3	Равномерное прямолинейное движение	1			04.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0ad19a
4	Неравномерное прямолинейное движение. Средняя и мгновенная скорость	1			09.09.2024	
5	Прямолинейное равноускоренное движение. Ускорение	1			10.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0ad8d4
6	Скорость прямолинейного равноускоренного движения. График скорости	1			11.09.2024	
7	<i>Лабораторная работа "Определение ускорения тела при равноускоренном движении по наклонной плоскости"</i>	1		1	16.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0adb18
8	Свободное падение тел. опыты Галилея	1			17.09.2024	
9	Равномерное движение по окружности. Период и частота обращения. Линейная и угловая скорости	1			18.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0ae176
10	Центростремительное ускорение	1			23.09.2024	
11	Первый закон Ньютона. Вектор силы	1			24.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0ae612
12	Второй закон Ньютона. Равнодействующая сила	1			25.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0ae72a
13	Третий закон Ньютона. Суперпозиция сил	1			30.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0ae982
14	Решение задач на применение законов Ньютона	1			01.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0aeb6c
15	Сила упругости. Закон Гука	1			02.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0aeca2
16	Решение задач по теме «Сила упругости»	1			07.10.2024	
17	<i>Лабораторная работа «Определение жесткости пружины»</i>	1		1	08.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0aee28
18	Сила трения	1			09.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0af738
19	Решение задач по теме «Сила трения»	1			14.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0afa26

20	Лабораторная работа "Определение коэффициента трения скольжения"	1		1	15.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0af8be
21	Решение задач по теме "Законы Ньютона. Сила упругости. Сила трения"	1			16.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0afb8e
22	Сила тяжести и закон всемирного тяготения. Ускорение свободного падения	1			21.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0af044
23	Урок-конференция "Движение тел вокруг гравитационного центра (Солнечная система). Галактики"	1		1	22.10.2024	
24	Решение задач по теме "Сила тяжести и закон всемирного тяготения"	1			23.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0af5f8
25	Первая космическая скорость. Невесомость и перегрузки	1			05.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0af33c
26	Равновесие материальной точки. Абсолютно твёрдое тело. Равновесие твёрдого тела с закреплённой осью вращения	1			06.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0afe36
27	Момент силы. Центр тяжести	1			11.11.2024	
28	Решение задач по теме "Момент силы. Центр тяжести"	1			12.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b02b4
29	Подготовка к контрольной работе по теме "Механическое движение. Взаимодействие тел"	1			13.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b0408
30	Контрольная работа по теме "Механическое движение. Взаимодействие тел"	1	1		18.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b06ec
31	Импульс тела. Импульс силы. Закон сохранения импульса. Упругое и неупругое взаимодействие	1			19.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b07fa
32	Решение задач по теме "Закон сохранения импульса"	1			20.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b096c
33	Урок-конференция "Реактивное движение в природе и технике"	1		1	25.11.2024	
34	Механическая работа и мощность	1			26.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b0a84
35	Работа силы тяжести, силы упругости и силы трения	1			27.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b0db8
36	Лабораторная работа «Определение работы силы трения при равномерном движении тела по горизонтальной поверхности»	1		1	02.12.2024	
37	Связь энергии и работы. Потенциальная энергия	1			03.12.2024	
38	Кинетическая энергия. Теорема о кинетической энергии	1			04.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b0c32
39	Закон сохранения энергии в механике	1			09.12.2024	
40	Лабораторная работа «Изучение закона сохранения энергии»	1		1	10.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b12fe
41	Колебательное движение и его характеристики	1			11.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b1858
42	Затухающие колебания. Вынужденные колебания. Резонанс	1			16.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b20f0

43	Математический и пружинный маятники	1			17.12.2024	
44	Урок-исследование «Зависимость периода колебаний от жесткости пружины и массы груза»	1		1	18.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b197a
45	Превращение энергии при механических колебаниях	1			23.12.2024	
46	Лабораторная работа «Определение частоты и периода колебаний пружинного маятника»	1		1	24.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b1aec
47	Лабораторная работа «Проверка независимости периода колебаний груза, подвешенного к нити, от массы груза»	1		1	25.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b197a
48	Механические волны. Свойства механических волн. Продольные и поперечные волны	1			13.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b21fe
49	Урок-конференция "Механические волны в твёрдом теле. Сейсмические волны"	1		1	14.01.2025	
50	Звук. Распространение и отражение звука	1			15.01.2025	
51	Урок-исследование "Наблюдение зависимости высоты звука от частоты"	1		1	20.01.2025	
52	Громкость звука и высота тона. Акустический резонанс	1			21.01.2025	
53	Урок-конференция "Ультразвук и инфразвук в природе и технике"	1		1	22.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b23ca
54	Подготовка к контрольной работе по теме "Законы сохранения. Механические колебания и волны"	1			27.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b25f0
55	Контрольная работа по теме "Законы сохранения. Механические колебания и волны"	1	1		28.01.2025	
56	Электромагнитное поле. Электромагнитные волны	1			29.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b2abe
57	Свойства электромагнитных волн	1			03.02.2025	
58	Урок-конференция "Шкала электромагнитных волн. Использование электромагнитных волн для сотовой связи"	1		1	04.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b2fe6
59	Урок-исследование "Изучение свойств электромагнитных волн с помощью мобильного телефона"	1		1	05.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b2c6c
60	Решение задач на определение частоты и длины электромагнитной волны	1			10.02.2025	
61	Электромагнитная природа света. Скорость света. Волновые свойства света	1			11.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b31d0
62	Источники света. Прямолинейное распространение света. Затмения Солнца и Луны	1			12.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b3658
63	Закон отражения света. Зеркала. Решение задач на применение закона отражения света	1			17.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b38c4
64	Преломление света. Закон преломления света	1			18.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b3aea

65	Полное внутреннее отражение света. Использование полного внутреннего отражения в оптических световодах	1			19.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b3c5c
66	<i>Лабораторная работа "Исследование зависимости угла преломления светового луча от угла падения на границе "воздух-стекло""</i>	1		1	24.02.2025	
67	<i>Урок-конференция "Использование полного внутреннего отражения: световоды, оптоволоконная связь"</i>	1		1	25.02.2025	
68	Линзы. Оптическая сила линзы	1			26.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b3f2c
69	Построение изображений в линзах	1			03.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b444a
70	<i>Лабораторная работа "Определение фокусного расстояния и оптической силы собирающей линзы"</i>	1		1	04.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b4206
71	<i>Урок-конференция "Оптические линзовые приборы"</i>	1		1	05.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c0a7e
72	Глаз как оптическая система. Зрение	1			10.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0b4684
73	<i>Урок-конференция "Дефекты зрения. Как сохранить зрение"</i>	1		1	11.03.2025	
74	Разложение белого света в спектр. Опыт Ньютона. Сложение спектральных цветов. Дисперсия света	1			12.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c0f4c
75	<i>Лабораторная работа "Опыты по разложению белого света в спектр и восприятию цвета предметов при их наблюдении через цветные фильтры"</i>	1		1	17.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c0e2a
76	<i>Урок-практикум "Волновые свойства света: дисперсия, интерференция и дифракция"</i>	1		1	18.03.2025	
77	Опыты Резерфорда и планетарная модель атома	1			19.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c12a8
78	Постулаты Бора. Модель атома Бора	1			31.03.2025	
79	Испускание и поглощение света атомом. Кванты. Линейчатые спектры	1			01.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c144c
80	<i>Урок-практикум "Наблюдение спектров испускания"</i>	1		1	02.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c1550
81	Радиоактивность и её виды	1			07.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c1672
82	Строение атомного ядра. Нуклонная модель	1			08.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c18ac
83	Радиоактивные превращения. Изотопы	1			09.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c1a14
84	Решение задач по теме: "Радиоактивные превращения"	1			14.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c1b4a
85	Период полураспада	1			15.04.2025	
86	<i>Урок-конференция "Радиоактивные излучения в природе, медицине, технике"</i>	1		1	16.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c2126
87	Ядерные реакции. Законы сохранения зарядового и массового чисел	1			21.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c1e58

88	Энергия связи атомных ядер. Связь массы и энергии	1			22.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c1d7a
89	Решение задач по теме "Ядерные реакции"	1			23.04.2025	
90	Реакции синтеза и деления ядер. Источники энергии Солнца и звёзд	1			28.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c1e88
91	<i>Урок-конференция "Ядерная энергетика. Действия радиоактивных излучений на живые организмы"</i>	1		1	29.04.2025	
92	Подготовка к контрольной работе по теме "Электромагнитное поле. Электромагнитные волны. Квантовые явления"	1			30.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c223e
93	Контрольная работа по теме "Электромагнитное поле. Электромагнитные волны. Квантовые явления"	1	1		05.05.2025	
94	Повторение, обобщение. Решение расчетных и качественных задач по теме "Механика"	1		1	06.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c245a
95	Повторение, обобщение. Решение расчетных и качественных задач по теме "Тепловые явления"	1			07.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c2572
96	Повторение, обобщение. Решение расчетных и качественных задач «Электромагнитные явления»	1		1	12.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c2a22
97	Повторение, обобщение. Решение расчетных и качественных задач «Квантовые явления»	1			13.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c2b30
98	Повторение и обобщение материала курса физики. Работа с текстами по разделам курса физики	1			14.05.2025	https://lesson.edu.ru/lesson/c20bea84-bfd9-4168-927d-5aa28b6f2150?backUrl=%2F03%2F09
99	Повторение и обобщение материала курса физики. Работа с текстами по разделам курса физики	1			19.05.2025	https://lesson.edu.ru/lesson/c20bea84-bfd9-4168-927d-5aa28b6f2150?backUrl=%2F03%2F09
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		99	3	27		